

Wegzeit im Rahmen der PSG- Diözesanversammlung am 10.3.2007 In Rollef

Begrüßung und Kreuzzeichen

Lied von Cd: Herbert Grönemeyer/„Land unter“

Einleitung in den Gottesdienst, ausgehend von dem Lied

Aktion: Wann/Wovor habe ich Angst? Wann habe ich das Gefühl, „unterzugehen“? (die Antworten können auf einen vorbereiteten Zettel geschrieben werden, den jeder und jede für sich selbst bekommt)

Überleitung zum Bibeltext:

Mk 4, 35 – 41 Vom Sturm auf dem See

Am Abend diesen Tages sagte er zu ihnen: Wir wollen ans andere Ufer hinüberfahren. Sie schickten die Leute fort und fuhren mit ihm in dem Boot; einige andere Boote begleiteten ihn. Plötzlich erhob sich ein heftiger Wirbelsturm, und die Wellen schlugen in das Boot, so dass es sich mit Wasser zu füllen begann. Er aber lag hinten im Boot auf einem Kissen und schlief. Sie weckten ihn und riefen: Meister, kümmert es dich nicht, das wir zugrunde gehen? Da stand er auf, drohte dem Wind und sagte zu dem See: Schweig, sei still! Und der Wind legte sich, und es trat völlige Stille ein. Er sagte zu ihnen: Warum habt ihr solche Angst? Habt ihr noch keinen Glauben? Da ergriff sie große Furcht, und sie sagten zueinander: Was ist das für ein Mensch, dass ihm sogar der Wind und der See gehorchen?

Gedanken zum Bibeltext

Lied: Kleines Senfkorn Hoffnung

Aktion: Was/Wer hilft mir in meiner Angst?

Lied: Let it be

Vaterunser – alle fassen sich an den Händen

Gebet

Guter Gott, es gibt vieles, was mir Angst macht. Manchmal fühle ich mich richtig alleine und weiß nicht, worauf ich vertrauen soll.

Aber es gibt auch vieles, was mir jeden Tag Mut macht, was mich freut und was mich gerne leben lässt.

Hilf mir, mit beidem zu leben, mit meiner Angst und mit meiner Freude. Lass mich mit beidem zurechtkommen. Sorge du dafür, dass ich nicht vergesse, anderen in Freude und Angst beizustehen. Lass mich an dich denken, damit ich weiß: Ich bin nie alleine. Amen.

Lied: Flinke Hände

Text Hape Kerkeling (*Schluss des Buches „Ich bin dann mal weg“ von Hape Kerkeling, Piper Verlag München 2006*)

Segen